

Gefördert von

**Baden-  
Württemberg  
Stiftung**

WIR STIFTEN ZUKUNFT



PAULINE 13 e.V.



## Unsere Kooperationspartner

Gemeindep psychiatrische Verbünde  
Bodenseekreis | Ravensburg | Konstanz

## Weitere Projekte von iPEBo e.V.



Experten durch Erfahrung<sup>®</sup>  
in der Psychiatrie  
EX-IN Bodensee

iPEBo e.V. bietet internationale EX-IN Kurse für deutschsprachige Teilnehmende an. Ein Kurs bei EX-IN Bodensee umfasst zwölf Präsenz-Wochenenden und dauert ein Jahr.



**iPEBo e.V.**

Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee

**Alles außer gewöhnlich!**

Obere Bahnhofstraße 22  
D-88662 Überlingen  
+ 49 (0) 7551-30118-144

[ex-in@ipebo.de](mailto:ex-in@ipebo.de)

[www.ipebo.de](http://www.ipebo.de)

[www.ex-in-bodensee.de](http://www.ex-in-bodensee.de)



Experten durch Erfahrung<sup>®</sup>  
in der Psychiatrie  
EX-IN Bodensee

## Qualifizierung für Menschen mit Psychiatrie-Erfahrung



powered by iPEBo e.V.

## Was ist EX-IN?

EX-IN (Experienced Involvement: die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener) ist eine europäische Qualifizierungsmaßnahme, die im Jahr 2005 ins Leben gerufen worden ist. Ein Kurs dauert ein Jahr und schließt mit dem international standardisierten Zertifikat zur Genesungsbegleiter\*in ab. Ziel der Weiterbildung ist die Befähigung, in den verschiedenen Arbeitsfeldern der Psychiatrie tätig zu werden.

## Für wen?

Als Bewerber\*in sollte ich bereit sein, mich intensiv mit meiner eigenen Lebens-, Krisen-, und Genesungsgeschichte, auch in der Gruppe, auseinanderzusetzen und meine Erfahrungen mit anderen teilen zu wollen. Denn das reflektierte Erfahrungswissen bildet die Grundlage für einen möglichen späteren professionellen Einsatz. Eigene Psychiatrieerfahrung ist Voraussetzung für diese Weiterbildung.

### Weiterführende Informationen:

[www.ex-in-bodensee.de](http://www.ex-in-bodensee.de)

[www.ipebo.de](http://www.ipebo.de)

[www.empowerment-college.de](http://www.empowerment-college.de)

[www.ex-in.de](http://www.ex-in.de)

[www.ex-in-bw.de](http://www.ex-in-bw.de)

## Was lerne ich?

### Basismodule:

- Salutogenese/gesundheitsfördernde Haltungen
- Empowerment/Selbstbefähigung
- Erfahrung und Teilhabe
- Recovery/Gesundung
- Dialog

### Aufbaumodule:

- Selbsterforschung
- Fürsprache
- Assessment/ganzheitliche Bestandsaufnahme
- Beraten und Begleiten
- Krisenbegleitung
- Lehren und Lernen
- Abschlusspräsentation



*Wir erweitern Horizonte!*