

In Würde zu sich stehen

Zum Abbau von Selbststigma bei Erwachsenen
mit psychischen Erkrankungen

**Denken Sie manchmal darüber nach, ob Sie mit anderen
über Ihr psychisches Problem sprechen sollten oder nicht?**

Beschäftigt Sie diese Frage?

Genau dabei möchten wir Sie unterstützen. Unser Ziel ist es, Ihnen
diese Entscheidung mittels eines Gruppenprojektes zu erleichtern.
Der Kurs beinhaltet 4 Lektionen und ist kostenlos.

Kurs 5/ 2026 / ZfP Friedrichshafen

Im Aquarium im Erdgeschoss des ZfP Friedrichshafen
Röntgenstraße 8, 88046 Friedrichshafen
Gruppenleiter: Andrea Zimmermann, Petra

Lektion 1: Montag 02.11.2026 / 18 - 20 Uhr

Lektion 2: Montag 09.11.2026 / 18 - 20 Uhr

Lektion 3: Montag 16.11.2026 / 18 - 20 Uhr

Lektion 4: Montag 23.11.2026 / 18 - 20 Uhr