



Projekte von iPEBo e.V.



---

## Newsletter Weihnachten 2023

### Hurra- Weihnachten ist da!



Es tut sich viel bei iPEBo, deshalb beschränken wir uns hier im Newsletter auf das Wesentliche:

#### 1. Informationen zu den EX-IN Kursen

Welche Kurse finden gerade statt/ sind in den letzten Vorbereitungen?

- Kurs 5 ist im Modul 10
- Kurs 6 ist im Modul 4
- Kurs 7 startet im März 2024
- Kurs 8 startet im September 2024

#### Fragen an das EX-IN-TEAM

Welche Wünsche und Ideen habt ihr bezogen auf EX-IN für 2024?

- Ein Team zusammenstellen für die Institutionen
- Recovery-Gruppen in Institutionen etablieren
- EX-IN im Bodenseekreis bekannter machen
- Eine Veranstaltung organisieren, um Öffentlichkeitsarbeit zu betreiben

#### Sonstiges:

- Wir beziehen im Januar 2024 ein Büro in Friedrichshafen, es entstehen dadurch viele Möglichkeiten
- Neue Projekte rund um die Genesungsbegleitung
- neue Mitarbeitende für EX-IN begeistern, und zum Mitarbeiten animieren

Die Genesungsbegleitung muss im Bodenseekreis noch viel mehr Beachtung finden, daher suchen wir für die Erweiterung unseres Teams noch mehr engagierte, ehrenamtliche Mitarbeiter mit Interesse am Thema Genesungsbegleitung, bzw. psychischer Gesundheit.

Wenn auch Du etwas verändern und uns unterstützen möchtest, dann sende Deine Bewerbung doch einfach an: [ex-in@ipebo.de](mailto:ex-in@ipebo.de). Wir freuen uns auf Dich!

## 2. **Portrait: Unsere fachliche EX-IN Leitung Elias Nolde**

Kapitän im EX-IN Boot Bodensee ist **Elias Nolde** aus Münster. Wir freuen uns einen kompetenten Mann an Bord zu haben. Seine biographischen Eckdaten:

Geboren am 12.03.1966 in Hagen, wohnhaft in Münster (Westf.) Lehre zum Drucker, danach Berufstätigkeit im Werbebereich als Gestalter und Texter, langjährige Berufstätigkeit im Buchgroßhandel als Abteilungsleiter, berufsbegleitendes Studium der Pädagogik, freiberuflicher Projektentwickler und Dozent, ehrenamtliche Mitarbeit im ambulanten Hospizbereich, zertifizierter Genesungsbegleiter seit 2012 und EX-IN Trainer seit 2013.

*Lebensmotto: „Das Schöne ist das Resultat des Weggelassenen.“*

### **iPEBo stellt Elias 5 Fragen:**

1.iPEBo: Wenn Du eine (geheime) Superkraft haben könntest, welche wäre das?

Elias: **Fliegen können.**

3. iPEBo: Welches Buch hat Dich nachhaltig fasziniert und/oder beeinflusst?

Elias: **David Foster Wallace: Unendlicher Spaß.**

3.iPEBo: Wie sieht ein idealer Tag bei Dir aus?

Elias: **Mir reichen gute Tage. Das Treibgut des Tages sein, die Zeit kreativ und im Moment verbringen.**

4.iPEBo: Stell Dir vor, Du findest eine Wunderlampe und hättest drei Wünsche frei. Was würdest Du Dir wünschen?

Elias: **Ich wünsche mir, dass mich das Leben gewagt hat.**

**Ich wünsche mir mehr Quatsch. Quatsch reden. Quatsch machen. Quatsch gucken. Quatsch lesen. Quatsch schreiben.**

**Ich wünsche mir: bleibe nicht vor der Mauer stehen, geh hindurch.**

5.iPEBo: Träumst du schwarz-weiß oder in Farbe?

Elias: **In Farbe.**

#### 4. Organisationsentwicklung: AG-Qualität

iPEBo als Organisation muss sich weiterentwickeln. Zu diesen Zweck wurde von Rainer Schaff die **AG Qualität** gegründet. Mitglieder des Kernteams und Elias Nolde mit Hilde Schädle-Deinger besprechen Fragen der qualitativen Verbesserung und Entwicklung von iPEBo als Organisation. Wir treffen uns einmal im Monat online und besprechen die Lage.

#### 5. EI-IWS Antistigma-Projekt in Kooperation mit der Universität Ulm

Im August 23 trafen wir uns in Konstanz zur IWS-Gruppenleiterschulung. Es war eine schöne und harmonische Veranstaltung. Mit den frischgebackenen Trainern wurden dann in Friedrichshafen und Konstanz Probegruppen abgehalten, um die Gruppenleiter weiter zu schulen. Im September wurden die Vorbereitungen für die Oktober-Probegruppenschulung getroffen. Mittlerweile wurden die Probeschulungen in den Räumen des Paritätischen Dienstes in Konstanz durchgeführt. Unser Dank gilt den Paritätären für die Erlaubnis zur Nutzung der hervorragenden Räumlichkeiten am Pfeifferhölzle. Die Probegruppen finden Anklang bei den Teilnehmenden und sind ein Erfolg. Wir starteten im Oktober in Konstanz und setzten im November die Probegruppenschulungen in Friedrichshafen fort.



(Unser Bild zeigt die Gruppenleiter Yvonne und Christian).

Genauer zum IWS-Projekt unter [www.iwsprogramm.org](http://www.iwsprogramm.org)

## **6. Online-Trialog**

Der nächste Termin für den Online-Trialog kommt bald. Wer Interesse hat, kann sich in die Verteilerliste aufnehmen lassen. [Online-trialog@ipebo.de](mailto:Online-trialog@ipebo.de)

## **7. iPEBo Online-Büro**

Ein Überbleibsel aus der Coronazeit macht Schule: Das Online-Büro. iPEBo ist in der Zukunft angekommen. Wir arbeiten regional und überregional in unserem Online-Büro. Jeden Morgen um 8:30 Uhr schaltet sich das Büro zur Online-Sitzung zusammen. Mitglieder Ueckermünde, Konstanz, Friedrichshafen, Radolfzell, Überlingen und der Schweiz vernetzen sich zum digitalen Büro, um sich auf die Arbeit einzustimmen. Wir sind gerüstet für die Zukunft.

## **8. Wahl des Aufsichtsrates**

Am 04.12.2023 fand im Felsenkeller in Überlingen die Mitgliederversammlung statt. Unter anderem wurde der neue Aufsichtsrat gewählt. Der neue Aufsichtsrat besteht aus fünf Mitgliedern. Zentrales Thema für den Aufsichtsrat ist der Organisationsaufbau des Vereins.

**Bis dann und fröhliche Festtage,**

**für Euer iPEBo-Team:**

Holger Schäfer (Konstanz)